



# Formation Intra Pair-aidance Version simplifiée

## Prérequis :

Pour suivre cette formation, je dois pouvoir dire si je comprends les phrases ou non

La formation dure 2 jours

On ne connaît pas encore les dates

La formation se fera de 09h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00

Je pourrai faire autant de pauses que j'ai besoin

Si j'ai un rendez-vous par vidéo conférence,  
Je peux me faire aider par un professionnel de mon établissement.  
Cela se fera sur l'ordinateur avec le logiciel Teams, ou Google Meet ou Zoom.

## Qu'est-ce que la pair-aidance ?

La pair-aidance, c'est quand je peux aider quelqu'un qui a vécu la même chose que moi.

Dans les ESAT, je peux devenir pair-aidant pour aider d'autres travailleurs.

## Pourquoi former des pair-aidants dans les ESAT ?

- Pour aider les autres travailleurs dans leur travail et leur vie.
- Pour montrer que je suis capable de faire des choses importantes.
- Pour améliorer la façon dont on m'aide dans l'ESAT.

## Ce que je vais apprendre dans la formation

Après la formation :

- Je saurai expliquer ce qu'est un pair-aidant dans un ESAT.
- Je reconnaîtrai mes expériences et mes capacités.
- Je saurai bien écouter et parler aux autres.
- Je saurai quand demander de l'aide à un professionnel.
- J'utiliserai des outils pour aider les autres travailleurs.
- Je travaillerai bien avec l'équipe de l'ESAT.
- Je créerai mon propre projet de pair-aidance dans mon ESAT.

## Mots importants

ESAT : C'est un lieu où je travaille et où on m'aide.

Pair-aidant : C'est quelqu'un qui aide les autres grâce à son expérience.

La formation se fera sur un des établissements accessibles de mon association

Il y aura entre 12 et 15 personnes  
Des professionnels et des personnes accompagnées

La formatrice sera Isabelle de Groot



A la fin j'aurai une attestation de présence

La formation coûte : 1200€ par jour  
Il y a aussi les frais de déplacement  
Mais je n'ai rien à payer.

La formation se fait au minimum 2 mois après la signature du contrat par mon établissement.

La formation est en Facile A Lire et à Comprendre

Je préviens la formatrice si j'ai des besoins particuliers pour comprendre la formation.

Contact 06 28 05 50 84  
izagroot.de@gmail.com

## Comment je vais apprendre

Je vais apprendre en jouant et en partageant mes expériences.

Je vais faire des jeux, des quiz et des jeux de rôle.

Je vais aussi créer des documents utiles pour mon association.

## Comment je saurai si j'ai bien appris

Je répondrai à des questions avant la formation.

Je ferai des exercices pendant la formation.

Je dirai ce que j'ai aimé à la fin de la formation.

## Programme

### Ce que je vais faire pendant la formation

Jour 1 : Le matin

- Je jouerai pour connaître les autres.
- J'apprendrai ce qu'est un pair-aidant.
- Je découvrirai mes compétences.
- Je répondrai à des questions sur les droits des personnes handicapées.

Jour 1 : L'après-midi

- Je m'entraînerai à bien écouter les autres.
- J'apprendrai à bien parler aux autres.
- Je chercherai des solutions à des problèmes en équipe.

Jour 2 : Le matin

- Je créerai ma boîte à outils de pair-aidant.
- Je jouerai à un jeu sur le travail du pair-aidant.

Jour 2 : L'après-midi

- Je m'entraînerai à aider quelqu'un.
- Je présenterai mon projet de pair-aidant.
- Je recevrai mon badge de pair-aidant.
- Comment je vais apprendre

